

Online Konferenz der Theravada AG in der DBU am 19. April 2026 zum Thema: „Gefühle und der spirituelle Umgang damit“

Die Theravada AG lud am 19.04.2026 zu ihrer diesjährigen Frühjahrskonferenz ein. Wie auch schon zuvor fand die Konferenz wieder als Online Veranstaltung statt. Über eine vorherige Anmeldung erhielten Interessierte den Link zur Veranstaltung. Auch auf der Homepage des Theravadanetzes, im Newsletter oder über Buddhismus Aktuell gab es Informationen zum Treffen und die Möglichkeit, sich über einen Link einzuwählen.

Die Konferenz begann um 9.00 Uhr mit den einleitenden Worten von Leitungsteammitglied Raimar Koloska, der auch im weiteren moderierte. Es folgte eine kurze eigene Vorstellung der beiden neuen Mitglieder im Leitungsteam der Theravada AG, Christiane Hellermann und Thomas Nastelski.

Die beiden leiteten mit einer Suttanlesung „Gefühle und die Worte des Buddha“ in das Thema des Tages ein.

Die Suttan kamen aus dem Samyutta Nikaya, Christiane Hellermann trug S.36.3 Durch Überwindung - 3. Pahana Sutta vor, Thomas Nastelski sprach das S.36.1 Sammlung - Samadhi Sutta.

Nach weiteren einführenden Worten zur neuen Aufgabenverteilung in der Theravada AG begann der erste etwa einstündige Vortrag von Bhante Punnaratana vom Maha Vihara, Schneeverdingen: „Einsicht in Gefühle als Grundlage für die Befreiungspraxis“. Bhante Punnaratana begann den Vortrag mit einer kurzen Andacht und verband die Ausführungen dann auch mit meditativen Elementen. Zum Abschluss hatten die Teilnehmenden noch die Gelegenheit, Fragen zu stellen oder eigene Anmerkungen zu machen.

Es folgte eine kurze Pause, bevor Raimund Hopf von der Suttanta Gemeinschaft aus Basthorst um ca. 10.40 Uhr seine Ausführungen begann. Auch er leitete mit einer kurzen Andacht ein. Sein Thema lautete: „Was sind Gefühle ? - und wie man mit ihnen Frieden schließt“. Nach dem Vortrag gab es auch hier die Möglichkeit für Fragen. Um ca. 11.40 Uhr folgte bis 13.00 Uhr die Mittagspause.

Nach der Mittagspause leitete Michael Schmidt aus dem Leitungsteam der Theravada AG eine Kontemplation zum Tagesthema und den gehörten Vorträgen an.

Im Anschluss gab es Gelegenheit, über das Gehörte zu sprechen oder auch selber Themen einzubringen.

Ehrwürdige Ayya Nandatheri stellte die neue Initiative „Your Rime-Care“ vor, die buddhistisch bewegte Sterbe- und Krankenbegleitung in Deutschland anbieten und koordinieren möchte. Am 28. und 29. März 2026 gab es dazu eine Auftaktveranstaltung in München. Die Initiative hat eine Homepage gestaltet, auf der man sich gut informieren kann. Informationen zur Initiative werden auch im nächsten Theravadanetz Newsletter aufgenommen.

Michael Schmidt informierte über den Aufruf des Unterstützervereins für das Kloster Sirisampanno in Norddeutschland „Wärme für das Kloster“. Es geht um eine neue zusätzliche Heizmöglichkeit für Räumlichkeiten des Klosters, da der derzeitige zentrale Energieträger eine Ölheizung ist (Kosten, Versorgungsengpässe, etc.). Für die nötigen Veränderungen braucht es ca. 19.000 Euro. Hierfür werden Spenden benötigt. Die Theravada AG ist dem Kloster besonders verbunden und dankbar, weil das Kloster seit einiger Zeit den Versand der Bücher auf Dana Basis für das Theravadanetz übernommen hat. Auch hierzu wird es Informationen im Theravada Newsletter geben.

Das Leitungsteam der Theravada AG informierte über die neue Aufgabenverteilung im Team, im weiteren über in Zukunft geplante Aktivitäten (Bücher auf Spendenbasis, Treffen im Herbst), den Theravadanetz Newsletter, die Gestaltung der Homepage und den Stand der Finanzen.

Es gab Gelegenheit, sich über die Konferenz zu äußern, was hatte gefallen, was könnte auf einer nächsten Konferenz anders gestaltet werden. Hierzu gab es die Anregung, gewünschte Themen einer künftigen Konferenz an das Leitungsteam der Theravada AG zu übermitteln.

Als Abschlusszeremonie der diesjährigen Theravada AG Online Konferenz leitete die Ehrwürdige Ayya Agganyani das Teilen der Verdienste an.

Gegen 14.15 Uhr endete die Konferenz mit einem herzlichen Dank an alle Beteiligten, Teilnehmerinnen und Teilnehmer, insbesondere an die beiden Referenten für ihre Vorträge und Anleitungen bei diesem Treffen.

Für das Leitungsteam der Theravada AG
Thomas Nastelski